

## SALUD Y CIENCIAS, JUNTAS MEJOR

- **CEIP Alcade J.J. Rebollo**  
(San Juan del Puerto, Huelva, España).

*Este proyecto se caracteriza por:*

*La creación de hábitos saludables entre el alumnado de Primaria a partir de experiencias innovadoras y transversales en las áreas de Ciencias y Educación Física.*



Inicio: 01/06/2016

Fin: 31/05/2018



9.625 €

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo a consecuencia de una mala conducta alimenticia y deportiva, siendo uno de los temas que más preocupan en nuestra sociedad actual.

El CEIP Alcade J.J. Rebollo, premiado a nivel nacional por su calidad en las pasadas Jornadas de Difusión de Erasmus+ en el Teatro Real en 2018, trazó un plan didáctico para que el profesorado se formase en nuevas teorías de aprendizaje, herramientas e innovación metodológica en relación a la adquisición de hábitos saludables, a partir del conocimiento de los diferentes sistemas corporales y su funciones y cuidando el medio ambiente a través de la práctica deportiva.

Entre sus objetivos destacan: concienciar a la ciudadanía para llevar una vida saludable y cómo conseguirlo; conocer el marco teórico del tema para implementarlo de manera transversal, y práctica, en las áreas de Ciencias (Naturales y Sociales) y la Educación Física; innovar y crear actividades saludables a nivel de centro; mejorar la metodología de los profesores, así como los conocimientos y competencias del profesorado; y crear vínculos metodológicos y proyectos con centros Europeos.

Para ello, y gracias al programa Erasmus+, pudieron viajar a centros pioneros a nivel europeo situados en República Checa, Reino Unido, Bélgica, Finlandia e Italia para intercambiar experiencias y aprender herramientas y metodologías educativas para incorporarlas a sus aulas, dotando a sus centros de una sustancial mejora de la labor docente.

Gracias a las oportunidades que ofrece Erasmus+ para el desarrollo profesional, los docentes han podido aprender nuevos enfoques didácticos para motivar a sus estudiantes a llevar un estilo de vida más saludable. *"Mens sana in corpore sano"*



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



KA101



ESPAÑA



<https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2016-1-ES01-KA101-024589>